

MDRT Day

in Thessaloniki, Greece

26th-27th
September 2025

Porto Palace hotel,
Thessaloniki



Η Θεοδώρα Αποστολοπούλου μεγάλωσε μέσα στον αθλητισμό. Από την ηλικία των 6 ετών βρέθηκε στον κόσμο της ρυθμικής γυμναστικής, όπου έμαθε την πειθαρχία, την ισορροπία και την αγάπη για τη σωματική άσκηση. Στα 12 της χρόνια άφησε πίσω την ενόργανη για να δοκιμάσει την κολύμβηση, ανακαλύπτοντας την αντοχή που απαιτείται σε ένα ατομικό άθλημα.

Η καθοριστική στιγμή όμως ήρθε στα 16 της, όταν γνώρισε τον στίβο. Από την πρώτη κιάλας προπόνηση ένιωσε ότι είχε βρει τον δικό της δρόμο. Η εκρηκτική ταχύτητα, η δύναμη της προσπάθειας και η χαρά του τερματισμού έγιναν η νέα της καθημερινότητα. Δεν άργησε να ξεχωρίσει: στην πρώτη της κιάλας χρονιά σημειώνοντας εντυπωσιακές επιδόσεις στα 100 μ. και 200 μ. στην κατηγορία T37, κατακτώντας χρυσά μετάλλια.

Από τότε, η Θεοδώρα συμμετέχει κάθε χρόνο στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και στους Παραπανελλήνιους Αγώνες Στίβου, ανεβαίνοντας ξανά και ξανά στο ψηλότερο σκαλί του βάθρου. Η Θεσσαλονίκη, οι Σέρρες και τα Τρίκαλα είναι μερικές μόνο από τις πόλεις όπου έχει αφήσει το αποτύπωμά της με συνεχείς νίκες και διακρίσεις. Κάθε αγώνας είναι γι' αυτήν μια νέα πρόκληση και μια ακόμη ευκαιρία να δοκιμάσει τα όριά της.

Η διεθνής της πορεία ξεκίνησε το 2024, όταν συμμετείχε για πρώτη φορά στο Παγκόσμιο Grand Prix Παρααθλητών Στίβου στο Μαρακές. Η εμπειρία αυτή την ώθησε να προχωρήσει ακόμα πιο δυναμικά, και την επόμενη χρονιά, το 2025, επέστρεψε στην ίδια διοργάνωση, κατακτώντας δύο ασημένια μετάλλια. Η στιγμή αυτή αποτέλεσε το μεγαλύτερο επίτευγμα της μέχρι τώρα καριέρας της και ταυτόχρονα την πιο δυνατή επιβεβαίωση ότι με σκληρή δουλειά, τίποτα δεν είναι ακατόρθωτο.

Σήμερα, η Θεοδώρα είναι αθλήτρια του σωματείου «Πρωτοπόροι» και προπονείται καθημερινά υπό την καθοδήγηση του προπονητή της, Γεωργίου Βλαχάκη. Μαζί βάζουν στόχους, σχεδιάζουν προγράμματα και κυνηγούν την πρόοδο μέρα με τη μέρα, με αφοσίωση και πείσμα. Για εκείνη, ο αθλητισμός δεν είναι απλώς αγώνες και μετάλλια είναι τρόπος ζωής, μέσο αυτογνωσίας και πηγή χαράς.

Παράλληλα με την αθλητική της καριέρα, η Θεοδώρα σπουδάζει στο 3ο έτος του ΤΕΦΑΑ. Το όραμά της για το μέλλον ξεπερνά τα δικά της επιτεύγματα: θέλει να σταθεί δίπλα σε παιδιά με ιδιαιτερότητες και να τους δώσει την ευκαιρία να ζήσουν τον αθλητισμό όπως τον έζησε κι εκείνη ως μέσο δύναμης, αυτοπεποίθησης και κοινωνικής ένταξης.

Η πορεία της Θεοδώρας είναι μια ιστορία γεμάτη πάθος, προσπάθεια και έμπνευση. Μια ιστορία που αποδεικνύει ότι η πραγματική δύναμη δεν βρίσκεται μόνο στο σώμα αλλά κυρίως στο μυαλό και την καρδιά. Με κάθε της βήμα, με κάθε αγώνα, δείχνει ότι τα όρια υπάρχουν μόνο για να ξεπερνιούνται.



THESSALONIKI: 50A Stadiou , 55534 Pylaia,
T: +30 2310 247743, +30 2310 247746, E: info@globalevents.gr

Athens: 2 Valsestra & 168 Av. A. Syggrou , 17671 Kallithea,
T: +30 210 3250260, E: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr

MDRT Day

in Thessaloniki, Greece

26th-27th
September 2025

Porto Palace hotel,
Thessaloniki



Theodora Apostolopoulou grew up in the world of sports.

From the age of 6, she entered the world of rhythmic gymnastics, where she learned discipline, balance, and a love for physical activity. At 12, she left gymnastics behind to try swimming, discovering the endurance required in an individual sport.

However, the defining moment came at the age of 16 when she discovered track and field. From the very first training session, she felt she had found her path. The explosive speed, the power of effort, and the joy of crossing the finish line became her new everyday life. It didn't take long for her to stand out: in her very first year, she achieved impressive performances in the 100m and 200m events in the T37 category, winning gold medals.

Since then, Theodora has participated every year in the Panhellenic Championships and the Para-Athletics National Games, repeatedly standing on the top step of the podium. Thessaloniki, Serres, and Trikala are just a few of the cities where she has left her mark with continuous victories and distinctions. Every race is a new challenge for her and another opportunity to test her limits.

Her international journey began in 2024, when she competed for the first time in the World Para Athletics Grand Prix in Marrakech. That experience gave her the drive to push even harder, and the following year, in 2025, she returned to the same competition, winning two silver medals. That moment became the greatest achievement of her career so far—and at the same time, the strongest confirmation that with hard work, nothing is impossible.

Today, Theodora is an athlete of the club “Protoporoi” and trains daily under the guidance of her coach, Georgios Vlachakis. Together, they set goals, design training programs, and pursue progress day by day, with dedication and determination. For her, sport is not just about competitions and medals—it's a way of life, a path to self-awareness, and a source of joy.

Alongside her athletic career, Theodora is in her third year of studies at the Department of Physical Education and Sport Science (TEFAA). Her vision for the future goes beyond her personal achievements: she wants to support children with disabilities and give them the opportunity to experience sports the way she did—as a means of strength, self-confidence, and social inclusion.

Theodora's journey is a story full of passion, effort, and inspiration. A story that proves true strength lies not only in the body, but mostly in the mind and the heart. With every step, with every race, she shows that limits exist only to be overcome.



THESSALONIKI: 50A Stadiou , 55534 Pylaia,
T: +30 2310 247743, +30 2310 247746, E: info@globalevents.gr

Athens: 2 Valsestra & 168 Av. A. Syggrou , 17671 Kallithea,
T: +30 210 3250260, E: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr

MDRT Day

in Thessaloniki, Greece

26th-27th
September 2025

Porto Palace hotel,
Thessaloniki



*Automated translation tool was used for the above text



THESSALONIKI: 50A Stadiou , 55534 Pylaia,
T: +30 2310 247743, +30 2310 247746, E: info@globalevents.gr

Athens: 2 Valestra & 168 Av. A. Syggrou , 17671 Kallithea,
T: +30 210 3250260, E: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr